

KURSPLAN GÜLTIG AB 28. JUNI 2021

Bitte beachten: Organisationsbedingte Änderung der Kurse vorbehalten.

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
09:00 - 10:00 RÜCKENFIT <small>ab 05.07.21</small>	09:00 - 10:30 YOGA			10:00 - 11:00 RÜCKENFIT	10:00 - 11:00 BODYPUMP	10:15 - 10:45 GRIT
	10:00 - 11:00 CYCLE	10:00 - 11:00 BODYPUMP	10:00 - 11:00 CYCLE	11:15 - 12:15 BODYBALANCE	11:15 - 12:15 BODYATTACK	11:00 - 12:00 RPM
		11:15 - 12:15 BODYBALANCE				11:00 - 12:00 BODYJAM
						12:15 - 13:15 BODYCOMBAT

17:00 - 18:00 BODYATTACK						
18:15 - 19:15 BODYPUMP	18:00 - 19:00 BODYWORKOUT	17:00 - 18:00 BODYPUMP	17:30 - 18:00 GRIT	18:00 - 19:00 RPM		
19:00 - 20:00 CYCLE	19:00 - 20:00 CYCLE	18:15 - 19:15 BODYATTACK	18:15 - 19:15 BODYCOMBAT	18:00 - 19:00 BODYCOMBAT		17:30 - 19:00 YOGA <small>ab 05.07.21</small>
19:30 - 20:30 RÜCKENFIT	19:15 - 20:15 BODYCOMBAT	19:30 - 20:30 BODYJAM	19:00 - 20:00 CYCLE	19:30 - 20:30 YOGA		

-  ENTSPANNUNGSKURSE
-  TANZWORKOUT
-  CARDIOKURSE
-  KRÄFTIGUNGSKURSE

Immer informiert:

